

ЧЕМПИОНАТ	р/ч Красноярск 2021
Сроки проведения	02.11.2021-06.11.2021
Место проведения	Красноярск
НАИМЕНОВАНИЕ КОМПЕТЕНЦИИ	Т8 ОХРАНА ТРУДА
Главный эксперт	Жалнерчик Наталья Михайловна
Заместитель Главного эксперта	
Технический эксперт	Иванова Людмила Викторовна
Эксперт по CIS	Жалнерчик Наталья Михайловна
Количество экспертов (в том числе с главным и заместителем)	9
Количество конкурсантов (команд)	6
Количество рабочих мест	6
Общая площадь застройки компетенции	90м2

РАБОЧАЯ ПЛОЩАДКА КОНКУРСАНТОВ

ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ (НА 1 УЧАСТНИКА / КОМАНДУ)

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во во	Наличие (Да/Нет) у организатора	Поставщик/стоимость р/платежеспособный за обеспечение	Примерная стоимость всего, руб	Комментарий
1	ПК или ноутбук	Тех. описание позиции	шт	1	6	да	КТБ ПОУ КАТ	350 000	
2	Таблетка (планшет)	характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт.	1	6	да	КТБ ПОУ КАТ	6 000	
3	Файл 32 Гб	характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	-	6	да	КТБ ПОУ КАТ	4200	
4	Научная калькуляторная	характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	6	да	КТБ ПОУ КАТ	1 400	

МЕБЕЛЬ (НА 1 УЧАСТНИКА / КОМАНДУ)

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во во	Наличие (Да/Нет) у организатора	Поставщик/стоимость р/платежеспособный за обеспечение	Примерная стоимость всего, руб	Комментарий
1	Стол письменный (парта)	Тех. описание позиции	шт	1	6	да	КТБ ПОУ КАТ		
2	Стол	характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	6	да	КТБ ПОУ КАТ		

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ КОНКУРСНЫХ ПЛОЩАДОК КОМАНД (КОММУНИКАЦИИ, ПО К. ЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.Д.)

№	Требование (описание)	Комментарий
1	Площадь одного рабочего места не менее 3 м кв	
2	Максимально на 1 рабочее место 1 команда - 220 Вольт (2 кВт)	

ОБЩАЯ РАБОЧАЯ ПЛОЩАДКА КОНКУРСАНТОВ

ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ (НА ВСЕХ УЧАСТНИКОВ / КОМАНДУ)

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Наличие (Да/Нет) у организатора	Исполнительная стоимость за приобретение	Исполнительная стоимость за руб.	Комментарий
1	ПК или ноутбук	характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	1	да	ИТЬ ПОУ КАТ	50 000	
2	Телефон (5 розеток)	характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	1	да	ИТЬ ПОУ КАТ	800	
3	МФУ	характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	1	да	ИТЬ ПОУ КАТ	40 000	
4	Оформительски	характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	1	да	ИТЬ ПОУ КАТ	4 000	
МЕБЕЛЬ НА ВСЕХ ЧАСТИКОВ КОМПАНИИ									
№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Наличие (Да/Нет) у организатора	Исполнительная стоимость за приобретение	Исполнительная стоимость за руб.	Комментарий
1	Стол письменный (длина)	характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	1	да	ИТЬ ПОУ КАТ		
2	Стул	характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	1	да	ИТЬ ПОУ КАТ		
3	Кресло офисное	характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	1	да	ИТЬ ПОУ КАТ		
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ ОБЩЕЙ РАБОЧЕЙ И ЛЮДЯМ КОММУНИКАЦИИ ПО К. ПОЧЕНЫ, ОСВЕЩЕНИЮ И Т.Д.									
№	Требование (описание)								
1.1	Комментарий								

БРИФИНГ-ЗОНА

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Наличие (Да/Нет) у организатора	Исполнительная стоимость за приобретение	Исполнительная стоимость за руб.	Комментарий
1	Фонет борд	характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	1	да	ИТЬ ПОУ КАТ	12 000,00 Р	
2	Проектор/интерактивный телевизор	характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	1	да	ИТЬ ПОУ КАТ	110 000	
3	ПК или ноутбук	характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	1	да	ИТЬ ПОУ КАТ	50 000	
4	Дископ (5 розеток)	характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	1	да	ИТЬ ПОУ КАТ	800	
5	Матрасы для белой зона	характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	4	да	ИТЬ ПОУ КАТ	480	
6	Матрасы для доски	характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	10	да	ИТЬ ПОУ КАТ	200	
МЕТЬ									
№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Наличие (Да/Нет) у организатора	Исполнительная стоимость за приобретение	Исполнительная стоимость за руб.	Комментарий
1	Стул	характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	10	10	да	ИТЬ ПОУ КАТ		
2	Матрасы коринна	характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	1	да	ИТЬ ПОУ КАТ	480	
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ БРИФИНГ-ЗОНЫ (КОММУНИКАЦИИ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.Д.)									
№	Требование (описание)								
1.1	Комментарий								

КОМНАТА ЭКСПЕРТОВ и Главного эксперта

ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Наимено (ДалНет) у организатора	Исполнительное обеспечение	Примерная стоимость всего, руб	Комментарий
1	Компьютер		шт	2	-	ДА	КТБ ПОУ КАТ	100 000	
2	Лампа (5 розеток)	характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	2	-	ДА	КТБ ПОУ КАТ	1000	
3	Куртка	характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	4	-	ДА	КТБ ПОУ КАТ	6000	
4	Флешка 32 Гб	характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	-	ДА	КТБ ПОУ КАТ	600	
5	Кулер/линь бутылочная вода	характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	-	ДА	КТБ ПОУ КАТ		
МЕБЕЛЬ									
№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Наимено (ДалНет) у организатора	Исполнительное обеспечение	Примерная стоимость всего, руб	Комментарий
1	Стул	характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	10	-	ДА	КТБ ПОУ КАТ		
2	Стул переставной (на везд)	характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	-	ДА	КТБ ПОУ КАТ		
3	Диван	характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	-	ДА	КТБ ПОУ КАТ		
4	Музыкальное ведро	характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	-	ДА	КТБ ПОУ КАТ		
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ КОМНАТЫ ЭКСПЕРТОВ (КОММУНИКАЦИИ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.Д.)									
№	Требование (описание)								
1	Проводной интернет (10 МБ/сек)								

КОМНАТА КОНКУРСАНТОВ

МЕБЕЛЬ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Наимено (ДалНет) у организатора	Исполнительное обеспечение	Примерная стоимость всего, руб	Комментарий
1	Диван	характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	-	ДА	КТБ ПОУ КАТ		
2	Стул переставной	характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	-	ДА	КТБ ПОУ КАТ		
3	Стул	характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	6	-	ДА	КТБ ПОУ КАТ		
4	Музыкальный орган	характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	-	ДА	КТБ ПОУ КАТ		
6	Музыкальный бутылочная вода	характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	-	ДА	КТБ ПОУ КАТ		
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ КОМНАТЫ КОНКУРСАНТОВ (КОММУНИКАЦИИ, ПОДК. ПОЛИЦИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.Д.)									
№	Требование (описание)								
1	Полщадь комнаты не менее 9 кв.м								

КАШЕДІРНЯ НА КОМПЕТЕНЦІЮ (НА ВСЕХ УЧАСТНІКІВ І ЕКСПЕРТІВ)

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во по	Наимено (Далі) у організатора	Настацїя/спосіб розрахунків за обсягом	Примерная стоимость всего, руб	Комментарий
1	ручен шарнірове	Характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	1		МТБ ПОУ КАТ	360	
2	З'єдн.-кошаріт	Характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	1		МТБ ПОУ КАТ	240	
3	З'єдн.шпиль простий	Характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	1		МТБ ПОУ КАТ	240	
4	З'єдн.-ш.прорізнаваль	Характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	1		МТБ ПОУ КАТ	105	
5	З'єдн.шпиль	Характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	1		МТБ ПОУ КАТ	240	
6	Волокно для записей	Характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	1		МТБ ПОУ КАТ	3200	
7	М'яга для записей (300 штук)	Характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	1		МТБ ПОУ КАТ	3600	
8	Блокнот	Характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	1		МТБ ПОУ КАТ	280	
9	Файл для МТБ	Характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора		1	2		МТБ ПОУ КАТ	100	
10	Пенал (на всі)	Характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	2		МТБ ПОУ КАТ	160	
11	Полімер (на всі)	Характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	2		МТБ ПОУ КАТ	80	
12	Стандартний	Характеристики/параметры позиции на усмотрение организатора	шт	1	200		МТБ ПОУ КАТ	500	

Голов. Експерт

Желісевич Наталія Михайлівна
(ФІО)

(подпись)

Тех. експерт

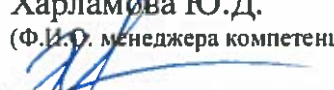
Желісевич Людмила Вікторівна
(ФІО)

(подпись)

Открытый Региональный чемпионат
«Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia)
Красноярский край



Согласовано
Харламова Ю.Д.
(Ф.И.О. менеджера компетенции)



(подпись)

Конкурсное задание

Компетенция «Охрана труда»



Конкурсное задание

Компетенция «Охрана труда»

Конкурсное задание включает в себя следующие разделы:

1. Введение
2. Формы участия в конкурсе
3. Задание для конкурса
4. Модули задания и необходимое время
5. Критерии оценки

Количество часов на выполнение задания: 12 ч.

ВВЕДЕНИЕ

1.1. Название и описание профессиональной компетенции.

1.1.1 Название профессиональной компетенции: Специалист по охране труда.

1.1.2. Описание профессиональной компетенции.

СПЕЦИАЛИСТ ПО ОХРАНЕ ТРУДА — это работник организации, который организует обучение по охране труда в организации, обеспечивает функционирование системы управления охраной труда, контролирует выполнение требований законодательства в области охраны труда, следит за безопасностью условий труда для жизни и здоровья работников предприятия.

1.2. Область применения

1.2.1. Каждый Эксперт и Участник обязан ознакомиться с данным Конкурсным заданием.

1.3. Сопроводительная документация

1.3.1. Поскольку данное Конкурсное задание содержит лишь информацию, относящуюся к соответствующей профессиональной компетенции, его необходимо использовать совместно со следующими документами:

- «WorldSkills Russia», Техническое описание. Охрана труда;
- «WorldSkills Russia», Правила проведения чемпионата
- Принимающая сторона – Правила техники безопасности и санитарные нормы.

2. ФОРМЫ УЧАСТИЯ В КОНКУРСЕ

Индивидуальный конкурс.

3. ЗАДАНИЕ ДЛЯ КОНКУРСА

Содержанием конкурсного задания являются трудовые функции специалиста по охране труда. Участники соревнований получают шаблоны/заполняемые формы локальных нормативных документов. Конкурсное задание имеет несколько модулей, выполняемых последовательно.

Конкурс включает в себя:

- разработку инструкции по охране труда;
- проведение вводного инструктажа;
- оказание первой помощи;
- определение перечня СИЗ и СОС;
- оценка профессиональных рисков.

Окончательные аспекты критериев оценки уточняются членами жюри. Оценка производится как в отношении работы модулей, так и в отношении процесса выполнения конкурсной работы. Если участник конкурса не выполняет требования техники безопасности, подвергает опасности себя или других конкурсантов, такой участник может быть отстранен от конкурса.

Время и детали конкурсного задания в зависимости от конкурсных условий могут быть изменены членами жюри.

Конкурсное задание должно выполняться помодульно. Оценка также происходит от модуля к модулю.

4. МОДУЛИ ЗАДАНИЯ И НЕОБХОДИМОЕ ВРЕМЯ

Модули и время сведены в таблице 1

Таблица 1.

№ п/п	Наименование модуля	Рабочее время	Время на задание
1	Модуль 1: - Разработка инструкций по охране труда для двух профессий работников, в условиях неблагоприятной эпидемиологической обстановки	10.00-13.00	3 часа
2	Модуль 2: - Разработка программы и презентации вводного инструктажа, для всех работников организации	10.00-12.00	2 часа
3	Модуль 3: - Оказание первой помощи	10.00-12.00	2 часа
4	Модуль 4: - Определение перечня СИЗ и СОС для работника для защиты от производственных факторов и опасностей	13.30-16.30	3 часа
5	Модуль 5: - Формирование карты оценки профессиональных рисков	14.15-16.15	2 часа
	Всего		12 часов

Модуль 1. Разработка инструкций по охране труда для двух профессий работников, в условиях неблагоприятной эпидемиологической обстановки.

Участнику необходимо составить две инструкции по охране труда, при работе в условиях неблагоприятной эпидемиологической обстановки, для двух профессий (черный ящик) используя документы из Перечня НПА.

Шаблон/заполняемая форма предоставляется участнику в электронном виде.

Модуль 2. Разработка программы и презентации вводного инструктажа, для всех работников организации.

Участнику необходимо разработать программу и презентацию вводного инструктажа для всех работников организации.

Шаблон/заполняемая форма предоставляется участнику в электронном виде.

Модуль 3. Оказание первой помощи

Оказание первой помощи условно «пострадавшему» выполняется на тренажёре для оказания первой помощи, оснащённом программным обеспечением, либо привлекается волонтер. Вид травмы и ситуация сообщаются участнику непосредственно перед выполнением модуля.

Участник должен прокомментировать свои действия при:

- осуществлении оценки места происшествия;
- определении травмирующего фактора;
- освобождении от действия травмирующего фактора, которые должны быть выполнены до выполнения комплекса мероприятий на тренажере (волонтёре).
- Оказании первой помощи.

Аптечка первой помощи комплектуется из материалов медицинского назначения, предоставляемых участнику перед исполнением модуля.

Очередность проведения оказания 1-й помощи устанавливается в порядке жеребьевки.

Для оценки выполнения задания осуществляется наблюдение команды экспертов и видео и/или фотосъемка процесса оказания первой помощи.

Модуль 4. Определение перечня СИЗ и СОС для работника для защиты от производственных факторов и опасностей

Участнику необходимо заполнить две карточки СИЗ и СОС.

1. Для работника в обычном режиме работы;
2. Для работника в условиях неблагоприятной эпидемиологической обстановки.

Шаблон/заполняемая форма предоставляется участнику в электронном виде.

Модуль 5: Формирование карты оценки профессиональных рисков
Участнику необходимо выполнить поиск профессиональных рисков, и заполнить карту оценки профессиональных рисков (фотографии двух рабочих мест и шаблоны/заполняемые формы карт оценки профессиональных рисков предоставляются участнику в электронном виде перед началом выполнения модуля).

Карты оценки профессиональных рисков необходимо распечатать в трёх экземплярах.

5. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

В данном разделе определены критерии оценки и количество начисляемых баллов (субъективные и объективные) таблица 2. Общее количество баллов задания/модуля по всем критериям оценки составляет 100.

Таблица 2.

Раздел	Критерий	Оценки		
		Субъективная (если это применимо)	Объективная	Общая
A	Инструкция по охране труда	5	19	24
B	Инструктажи	5	15	20
C	Оказание первой помощи	7	19	26
D	Средства индивидуальной защиты	4	11	15
E	Оценка профессиональных рисков	2	13	15
Итого				100

Субъективные оценки

При принятии решения используется шкала 0–3. Для четкого и последовательного применения шкалы судейское решение должно приниматься с учетом:

- эталонов для сравнения (критериев) для подробного руководства по каждому аспекту

- шкалы 0–3, где:

0: исполнение не соответствует отраслевому стандарту;

1: исполнение соответствует отраслевому стандарту;

2: исполнение соответствует отраслевому стандарту и в некоторых отношениях превосходит его;

3: исполнение полностью превосходит отраслевой стандарт и оценивается как отличное.

Каждый аспект оценивают три эксперта, каждый эксперт должен произвести оценку, после чего происходит сравнение выставленных оценок. В случае расхождения оценок экспертов более чем на 1 балл, экспертам необходимо вынести оценку данного аспекта на обсуждение и устранить расхождение*.

*Примечание: Набранное количество при судейской оценке баллов вычисляется путем определения доли от веса критерия, например, при оценках экспертов 1,2 и 1 набрано 4 балла. При этом максимальное значение, которое мог бы набрать участник по этому критерию составляет $3+3+3 = 9$ баллов. Если вес критерия составляет 2 балла, то доля и набранное количество баллов будет: $4/9 * 2$ балла, т.е. участник получит за выполнение - 0,89 балла.

Утверждаю:

Харламова Ю.Д.

(ФИО менеджера компетенции)



(подпись)

Инструкция по технике безопасности и охране труда Т8 Охрана труда

ОГЛАВЛЕНИЕ

I Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности	3
II ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ	4
1. Общие требования охраны труда	4
2. Требования охраны труда перед началом работы	6
3. Требования охраны труда во время работы	9
4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях	11
5. Требование охраны труда по окончании работ.....	12
III ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ЭКСПЕРТОВ	13
1. Общие требования охраны труда	13
2. Требования охраны труда перед началом работы	14
3. Требования охраны труда во время работы	15
4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях	17
5. Требование охраны труда по окончании работ.....	18

I ПРОГРАММА ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Общие сведения о месте проведения конкурса, расположение компетенции, время трансфера до места проживания, расположение транспорта для площадки, особенности питания участников и экспертов, месторасположение санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.

2. Время начала и окончания проведения конкурсных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.

3. Контроль требований охраны труда участниками и экспертами. Штрафные баллы за нарушение требований охраны труда.

4. Вредные и опасные факторы во время выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории проведения конкурса.

5. Общие обязанности участника и экспертов по охране труда, общие правила поведения во время выполнения конкурсных заданий и на территории.

6. Основные требования санитарии и личной гигиены.

7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.

8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы.
Правила оказания первой помощи.

9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

II ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельному выполнению конкурсных заданий в Компетенции «Охрана труда» по стандартам «WorldSkills» допускаются участники не моложе 16 лет прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;

- ознакомленные с инструкцией по охране труда;
- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;
- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- не заходить за ограждения и в технические помещения;
- соблюдать личную гигиену;
- принимать пищу в строго отведенных местах.

Участник для выполнения конкурсного задания использует:

- персональный компьютер или ноутбук;
- принтер;
- канцелярские принадлежности.

При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;
- электрический ток;

- повышенный шум;
- недостаточность/яркость освещения;
- повышенный уровень пульсации светового потока;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- повышенный уровень прямой и отраженной яркости монитора;

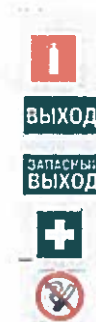
Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания;
- усиленная нагрузка на зрение;
- повышенная ответственность.

1.2. Во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты не требуются. Одежда и обувь должны быть удобными, по сезону, не приносить дискомфорт.

1.3. Знаки безопасности, используемые на рабочих местах участников, для обозначения присутствующих опасностей:

- F 04 Огнетушитель
- E 22 Указатель выхода
- E 23 Указатель запасного выхода
- ЕС 01 Аптечка первой медицинской помощи
- P 01 Запрещается курить



1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам.

1.5. В помещении Экспертов находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо

использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

1.6. В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются Главный эксперт, Лидер команды и Эксперт. Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в Чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершённую работу.

1.7. Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе.

1.8. Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом WorldSkills Russia.

1.9. Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или постоянному отстранению конкурсанта.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы участники должны выполнить следующее.

В день С-1, все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.

По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое

ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

Подготовить рабочее место:

- разместить канцелярские принадлежности на рабочем столе;
- проверить высоту стула и стола.

Подготовить оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

Наименование оборудования	Правила подготовки к выполнению конкурсного задания
Компьютер в сборе (монитор, мышь, клавиатура) - ноутбук	проверить исправность оборудования и приспособлений: - наличие защитных кожухов (в системном блоке); - исправность работы мыши и клавиатуры; - исправность цветопередачи монитора; - отсутствие розеток и/или иных проводов в зоне досягаемости; - скорость работы при полной загрузке ПК; - угол наклона экрана монитора, положения клавиатуры в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела (монитор должен находиться на расстоянии не менее 50 см от глаз (оптимально 60-70 см); - следить за тем, чтобы вентиляционные отверстия устройств ничем не были закрыты.

Принтер	<ul style="list-style-type: none">- проверить синхронность работы ПК и принтера;- совершить пробный запуск тестовой печати;- проверить наличие тонера и бумаги <p><i>Электробезопасность</i></p> <p>Используйте шнур питания, поставляемый с принтером. Подключайте шнур питания непосредственно к правильно заземленной розетке электропитания. Проверьте надежность подключения на обоих концах шнура. Если вы не знаете, заземлена ли розетка, попросите Эксперта проверить ее.</p> <p>Не используйте переходник с заземлением для подключения принтера к розетке питания без контакта заземления.</p> <p>Не используйте удлинитель или сетевой разветвитель. Убедитесь, что принтер подключен к розетке, обеспечивающей соответствующее напряжение питания и мощность. В случае необходимости обсудите с экспертом режимы питания принтера.</p> <p>Не размещайте принтер в таком месте, где на шнур питания могут по неосторожности наступить.</p>
---------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает уполномоченный Эксперт, участники могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии Эксперта.

В день проведения конкурса, изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;

- убедиться в достаточности освещенности;
- проверить (визуально) правильность подключения оборудования;
- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

Наименование инструмента/оборудования	Требования безопасности
Компьютер в сборе (монитор, мышь, клавиатура) ноутбук	Во время работы: <ul style="list-style-type: none">- необходимо аккуратно обращаться с проводами;- запрещается работать с неисправным компьютером/ноутбуком;- нельзя заниматься очисткой компьютера/ноутбука, когда он находится под напряжением;- недопустимо самостоятельно проводить ремонт ПК и оргтехники при отсутствии специальных навыков;- нельзя располагать рядом с компьютером/ноутбуком

	<p>жидкости, а также работать с мокрыми руками; необходимо следить, чтобы изображение на экранах видеомониторов было стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.</p> <ul style="list-style-type: none">- суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 6 часов.- запрещается прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;- нельзя допускать попадание влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств; <p>нельзя производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования; запрещается переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств; - запрещается загромождение верхних панелей устройств бумагами и посторонними предметами;</p>
Принтер	<p><i>Электробезопасность</i></p> <p>Не кладите предметы на шнур питания. Не закрывайте вентиляционные отверстия. Эти отверстия предотвращают перегрев принтера. Не допускайте попадания в принтер скобок и скрепок для бумаги. Не вставляйте никаких предметов в щели и отверстия принтера. Контакт с высоким напряжением или короткое замыкание могут привести к возгоранию или поражению электрическим током.</p> <p><i>В случае возникновения необычного шума или запаха:</i> Немедленно выключите принтер. Выньте вилку шнура питания из розетки. Для устранения неполадок сообщите эксперту.</p>

3.2. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;
- соблюдать настоящую инструкцию;
- соблюдать правила эксплуатации ПК и оргтехники, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;

3.4. При неисправности ПК и оргтехники - прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся Экспертам. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом эксперту.

4.3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего

его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

4.6. При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать - бег только усилит интенсивность горения.

4.7. В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека - дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.8. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

4.9. При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

5.Требование охраны труда по окончании работ

После окончания работ каждый участник обязан:

- привести в порядок рабочее место.
- отключить ПК и оргтехнику.
- убрать ноутбуки в специально предназначенное для хранения место.
- сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.

III ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ЭКСПЕРТОВ

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в качестве эксперта Компетенции «Охрана труда» допускаются Эксперты, прошедшие специальное обучение и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Эксперт с особыми полномочиями, на которого возложена обязанность за проведение инструктажа по охране труда, должен иметь действующее удостоверение «О проверке знаний требований охраны труда».

1.3. В процессе контроля выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса Эксперт обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации.
- расписание и график проведения конкурсного задания, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. При работе на персональном компьютере и копировально-множительной технике на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

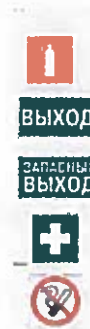
- электрический ток;
- статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, а также при некачественном заземлении аппаратов;
- шум, обусловленный конструкцией оргтехники;
- химические вещества, выделяющиеся при работе оргтехники;
- зрительное перенапряжение при работе с ПК.

1.5. Во время наблюдения за выполнением конкурсного задания средства индивидуальной защиты не требуются. Одежда и обувь должны быть удобными, по сезону, не приносить дискомфорт.

1.6. Знаки безопасности, используемые на рабочих местах участников,

для обозначения присутствующих опасностей:

- F 04 Огнетушитель
- E 22 Указатель выхода
- E 23 Указатель запасного выхода
- ЕС 01 Аптечка первой медицинской помощи
- P 01 Запрещается курить



1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Главному Эксперту.

В помещении Экспертов Компетенции «Охрана труда» находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни Эксперта, об этом немедленно уведомляется Главный эксперт.

1.8. Эксперты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом WorldSkills Russia, а при необходимости согласно действующему законодательству.

2. Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы Эксперты должны выполнить следующее:

2.1. В день С-1, Эксперт с особыми полномочиями, ответственный за охрану труда, обязан провести подробный инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности», ознакомить экспертов и участников с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, проконтролировать подготовку рабочих мест участников в соответствии с Техническим описанием компетенции.

2.2. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания участниками конкурса, Эксперт с особыми полномочиями проводит инструктаж по охране труда, Эксперты контролируют процесс подготовки рабочего места участниками, и принимают участие в подготовке рабочих мест участников в возрасте моложе 18 лет.

2.3. Ежедневно, перед началом работ на конкурсной площадке и в помещении экспертов необходимо:

- осмотреть рабочие места экспертов и участников;
- привести в порядок рабочее место эксперта;
- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- одеть необходимые средства индивидуальной защиты.

2.5. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.6. Эксперту запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Техническому Эксперту и до устранения неполадок к работе не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При выполнении работ по оценке конкурсных заданий на персональном компьютере и другой оргтехнике, значения визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального диапазона.

3.2. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.3. Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 6 часов.

Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

3.4. Во избежание поражения током запрещается:

- прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;
- допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

3.5. При выполнении модулей конкурсного задания участниками, Эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать других Экспертов и участников.

3.6. Эксперту во время работы с оргтехникой:

- обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;
- не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;
- не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;
- не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы;
- не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;
- не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;
- вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;
- запрещается перемещать аппараты включенными в сеть;
- все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;
- запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;
- запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом;
- обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов и т.д.;
- просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом или влажной ветошью.

3.7. Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по

эксплуатации.

3.8. Запрещается:

- устанавливать неизвестные системы пародирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;
 - иметь при себе любые средства связи;
- пользоваться любой документацией кроме предусмотренной конкурсным заданием.

3.9. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом Техническому эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

3.10. При наблюдении за выполнением конкурсного задания участниками Эксперту:

- передвигаться по конкурсной площадке не спеша, не делая резких движений, смотря под ноги.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1 При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), Эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а так же сообщить о случившемся Техническому Эксперту. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2 В случае возникновения зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, следует ограничить время работы с персональным компьютером и другой оргтехникой, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием персонального компьютера и другой оргтехники.

4.3 При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Главному Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4 При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Главному Эксперту.

4.5 При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить технического эксперта. При последующем развитии событий следует

руководствоваться указаниями Главного эксперта или должностного лица, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зачатке" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать - бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека - дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6 При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц, при необходимости эвакуации, эвакуировать участников и других экспертов и конкурсной площадки, взять те с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

5. Требование охраны труда по окончании работ

После окончания конкурсного дня Эксперт обязан:

отключить электрические приборы, оборудование, инструмент и устройства от источника питания;

привести в порядок рабочее место Эксперта и проверить рабочие места участников;

сообщить Техническому эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда.

SMP план компетенции Т8 Охрана труда

Обозначение дня	Время	Описание
12 ноября		
C-3	12.00 - 17.00	День завершения застройки
14 ноября		
C-2	10.00 - 13.00	Заезд экспертов. Приемка площадки. Собрание главных экспертов. Распределение ролей.
	13.00 -14.00	Обед
	14.00 - 16.00	Инструктаж по ТБ. Подготовка заданий, оценочных листов и протоколов
15 ноября		
C-1	10.00 – 12.00	Знакомство участников с рабочими местами и оборудованием. Инструктаж по ТБ и ОТ.
	12.00 - 13.00	Обед
	13.00 – 14.00	Жеребьевка рабочих мест. Сбор информации для выполнения модуля 2.
16 ноября: 1 конкурсный день		
C 1	10.00 -11.30	Модуль 2. Разработка программы и презентации вводного инструктажа
	11.30 – 12.00	Демонстрация конкурсного задания в брифинг зоне
	12.30 – 13.15	Обед
	13.30 – 16.30	Модуль 4: Определение перечня СИЗ и СОС
	16.30 - 18.00	Брифинг. Экспертная оценка первого дня работы. Внесение результатов первого дня работы в CIS
17 ноября: 2 конкурсный день		
C 2	10.00 -13.00	Модуль 1. Разработка инструкций по охране труда для двух профессий
	13.00 -14.00	Обед
	14.15 – 16.15	Модуль 5. Формирование карты оценки профессиональных рисков
	16.15 – 18.00	Брифинг. Экспертная оценка второго дня работы. Внесение результатов второго дня работы в CIS
18 ноября: 3 конкурсный день		
C 3	10.00-12.00	Модуль 3: Оказание первой помощи
	12.00-13.00	Обед
	13.00-14.00	Брифинг. Экспертная оценка третьего дня работы.
	16.00 – 18.00	Внесение результатов третьего дня работы в CIS. Подведение итогов.
19 ноября		
C +1	10.00-18.00	Демонтаж конкурсной площадки
	12.00-13.00	Собрание экспертного сообщества



